

Έναρξη Λειτουργίας Ομάδων Νοητικής και Ψυχικής Ενδυνάμωσης του

Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας του Δήμου Γαλατσίου .

Στο πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας για όλους, ο Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Γαλατσίου, σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας Λωτός του Ελληνικού Κέντρου Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής και Περιθαλψής, ξεκίνησε την Τετάρτη 1 Μαρτίου 2023 , τη λειτουργία ομάδων Νοητικής και Ψυχικής ενδυνάμωσης .

Περιγραφή :

Πρόκειται για μια από τις αποτελεσματικότερες μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που στοχεύουν στη σταθεροποίηση ή ακόμη και τη βελτίωση της γνωστικής και ψυχικής κατάστασης του ατόμου μέσω της αξιοποίησης των γνωστικών του λειτουργιών που παραμένουν σε ικανοποιητικό επίπεδο, πραγματοποιώντας ασκήσεις μνήμης, προσοχής και λόγου.

Πότε;

Κάθε Τετάρτη
στις 9.30 π.μ. ομάδα
Νοητικής ενδυνάμωσης
στις 10:30 π.μ. ομάδα
Ψυχικής Ενδυνάμωσης

Πού;

Δημαρχείο Γαλατσίου Αρχιμήδους 2 &
Ιπποκράτους (Κοινωνική Υπηρεσία,
1ος όροφος, αίθουσα 13)

Τηλέφωνο:

210 2223826 , 210 2222011

Ποιοι συμμετέχουν ;

Όσοι έχουν πραγματοποιήσει αξιολόγηση μνήμης (τεστ) στο Ιατρείο μνήμης του Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια του Δήμου Γαλατσίου και έχουν παραπεμφθεί για συμμετοχή από το προσωπικό λειτουργίας του.

Στόχος :

Διατήρηση – ενίσχυση της μνήμης και των ανώτερων νοητικών λειτουργιών μέσω της συμμετοχής στις ομάδες και της αλληλεπίδρασης των μελών τους ως προληπτική δράση στην εκδήλωση άνοιας.

